



## Pokalsportfest Hesselteich

### - Spielregeln C- bis F-Jugend -

Liebe Sportfreunde,  
die Spielregeln decken sich im Wesentlichen mit den Vorgaben der **DHB-Rahmenkonzeption** und sind nur bei den Torhöhen und beim Penalty den Platzverhältnissen in Hesselteich angepasst worden.

#### Spieleranzahl und Torhöhen

Die F-Jugend und die Mini-Minnis spielen mit 5 Feldspielern und einem Torwart bei abgehängten Toren (1,60 m) auf Quersfeldern.

Ab der E-Jugend wird mit 6 + 1 auf normalen Spielfeldgrößen gespielt, die Tore werden – abweichend von der DHB Rahmenkonzeption - nicht abgehängt (dazu fehlen uns schlicht die Möglichkeiten).

#### F- und E-Jugend:

- **Offene Manndeckung** muss über das gesamte Spielfeld, aber nicht in der neutralen Zone zwischen 6 und 9 m, gespielt werden! Ausnahme: Bei deutlicher Überlegenheit eines Teams (Spielstand 10:0 o.ä.) kann die neutrale Zone erweitert werden, damit die unterlegene Mannschaft überhaupt ein paar Pässe zustande bringen kann.
- **Nur persönliche** (keine Mannschafts-) **Strafen**: Bei 2 Minuten für einen Spieler darf durch einen anderen aufgefüllt werden!
- Es darf nur **1 x geprellt** werden!
- **Kein 7 m**, sondern **Penalty als Strafwurf**: Anlauf mit 1 – 3 Schritten (oder mehr, wenn auf unserem Rasen unbedingt geprellt werden will), Abschluss mit Schlagwurf, kein Sprungwurf erlaubt. Der Kreis darf nicht betreten werden.
- Nach einem Torerfolg wird mit **Abwurf vom Tor** (keine Mitte) weitergespielt.

#### D-Jugend:

- **Nur persönliche**, keine Mannschafts-**Strafen** (bei 2 Minuten für einen Spieler darf durch einen anderen aufgefüllt werden!)

#### D- und C-Jugend:

- **Keine defensive Abwehr** erlaubt! Nur zugelassen sind 4-2, 3-2-1, 3-3, 1-5 oder 0-6 Formationen, d.h. mindestens 2 Spieler müssen vor der 9m-Linie agieren; ABER: Keine Einzel-Manndeckung (etwa des besten Werfers des Gegners) erlaubt!